

Investigación sobre el miedo en población estudiantil: Narrativas del miedo



En el II ciclo del 2023 se aplicó un cuestionario a 463 personas estudiantes de Humanidades de todas las sedes regionales de la Universidad de Costa Rica. Las personas que respondieron:

- Tienen entre 18 y 25 años.
- Viven mayoritariamente con sus familiares
- Proviene de colegios públicos.
- Se forman en áreas de estudios muy diversas.

Les preguntamos cuánto miedo siente y nos contaron:

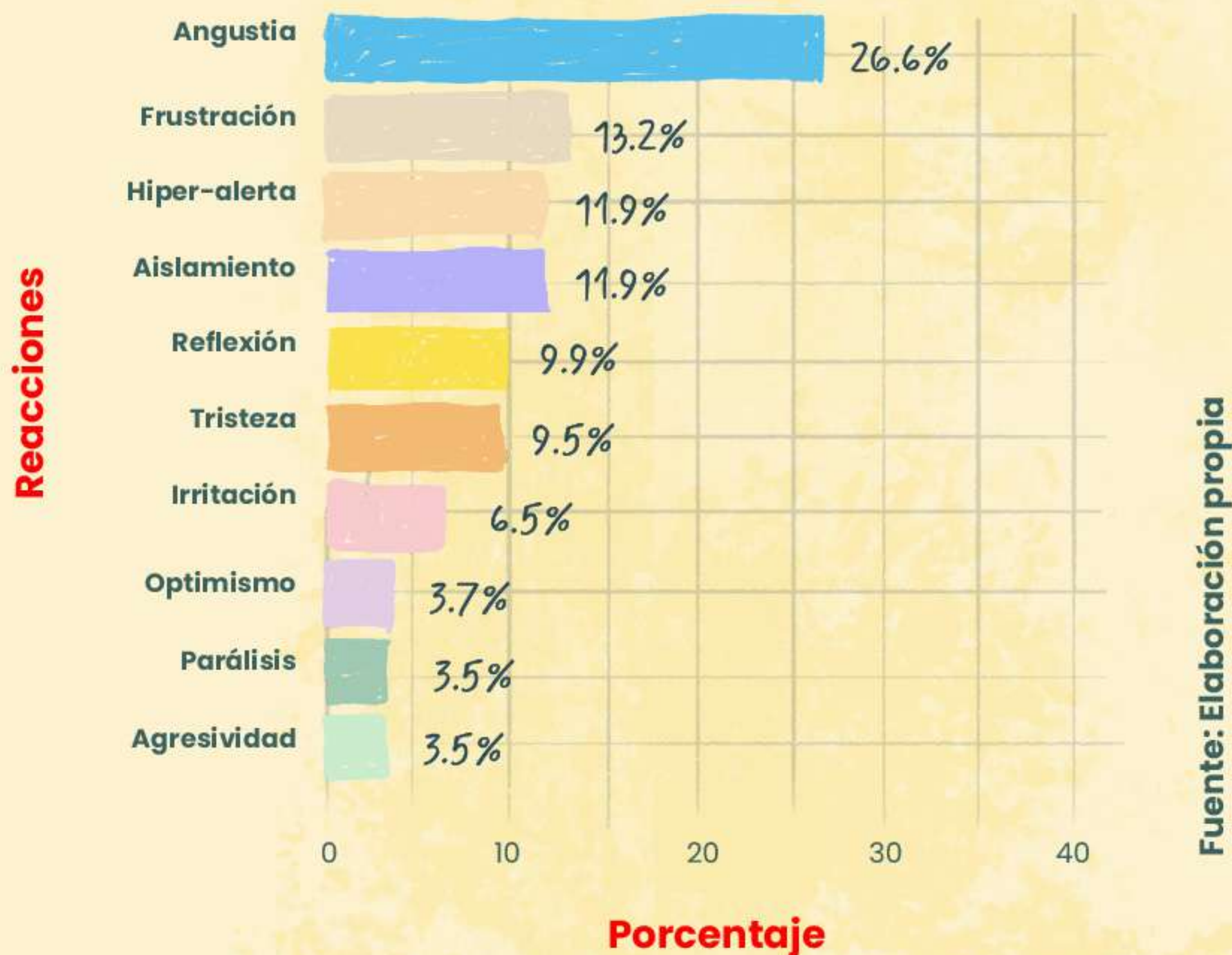


El dato más relevante en este gráfico es que **un tercio de las personas estudiantes de las Sedes,** siempre o casi siempre, siente que algo malo va a pasar.



¿Cómo reaccionan frente al miedo?

La angustia, la frustración y la hiperalerta son las reacciones más frecuentes al miedo.

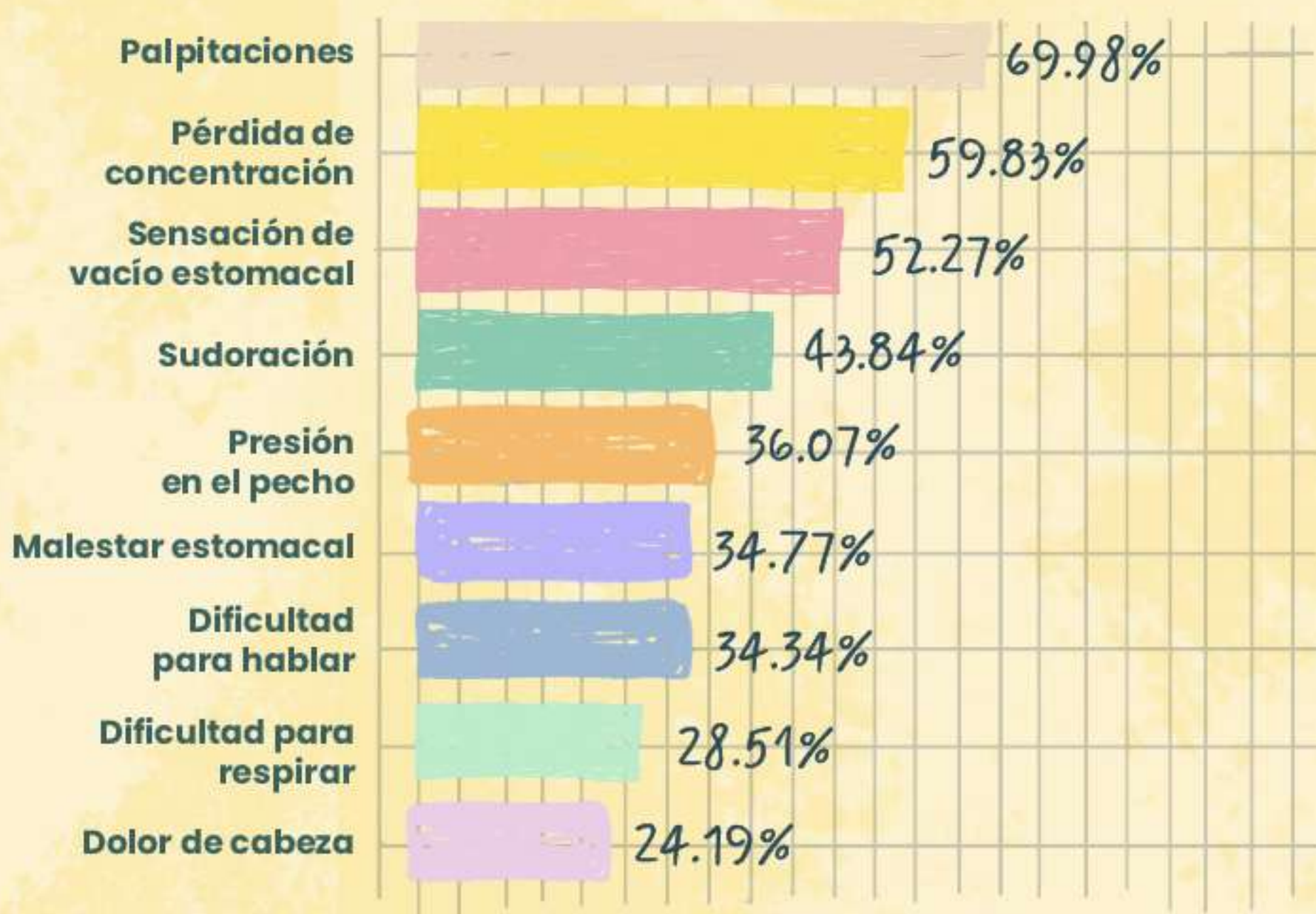


¿Qué sensaciones físicas provoca el miedo?

La mayor parte de estas personas encuestadas, frente al miedo, sienten un aumento del ritmo cardíaco, una pérdida de la concentración y el conocido

“huequito en el estómago”.

Sensación física



Fuente: Elaboración propia



Realizado por el

Centro de Investigación en
Comunicación (**CICOM-UCR**)
con apoyo del Fondo de
Estímulo a la Investigación
(2022) de la Vicerrectoría de
Investigación, **UCR**.

Contás con
varios recursos:

www.obs.ucr.ac.cr
www.paniamor.org/
www.jovensalud.net



UNIVERSIDAD DE
COSTA RICA

CICOM

Centro de
Investigación en
Comunicación

OBS

Oficina de
Bienestar y Salud

INIE

Instituto de
Investigación en
Educación

FUNDACION •
paniamor♥
Costa Rica