



# Proyecto:

De las narrativas del  
miedo a las habilidades  
para la vida y la ciudadanía.

Centro de Investigación en  
Comunicación **(CICOM-UCR)**

# ¿Por qué investigar las narrativas del miedo?

Porque comprender cómo sentimos y narramos **el miedo** es clave para diseñar estrategias de **promoción de la salud integral y prevención del malestar emocional**.

# ¿Dónde y con quiénes se trabaja?

El proyecto se desarrolló en todas las sedes regionales de la UCR, **con personas estudiantes de Humanidades (18 a 25 años).**

**En el II ciclo 2023 se aplicó un cuestionario a 463 estudiantes,** muestra representativa (95% confianza, 4% margen de error).

# Un proyecto colaborativo:

Se informó y coordinó con todas las  
direcciones de sedes y Escuelas  
de Estudios Generales (EEG).

Además, se establecieron alianzas con:  
Consejo de la Persona Joven (CNPJ)  
Centros Cívicos por la Paz (CCP)  
Con el apoyo de Fundación PANIAMOR.

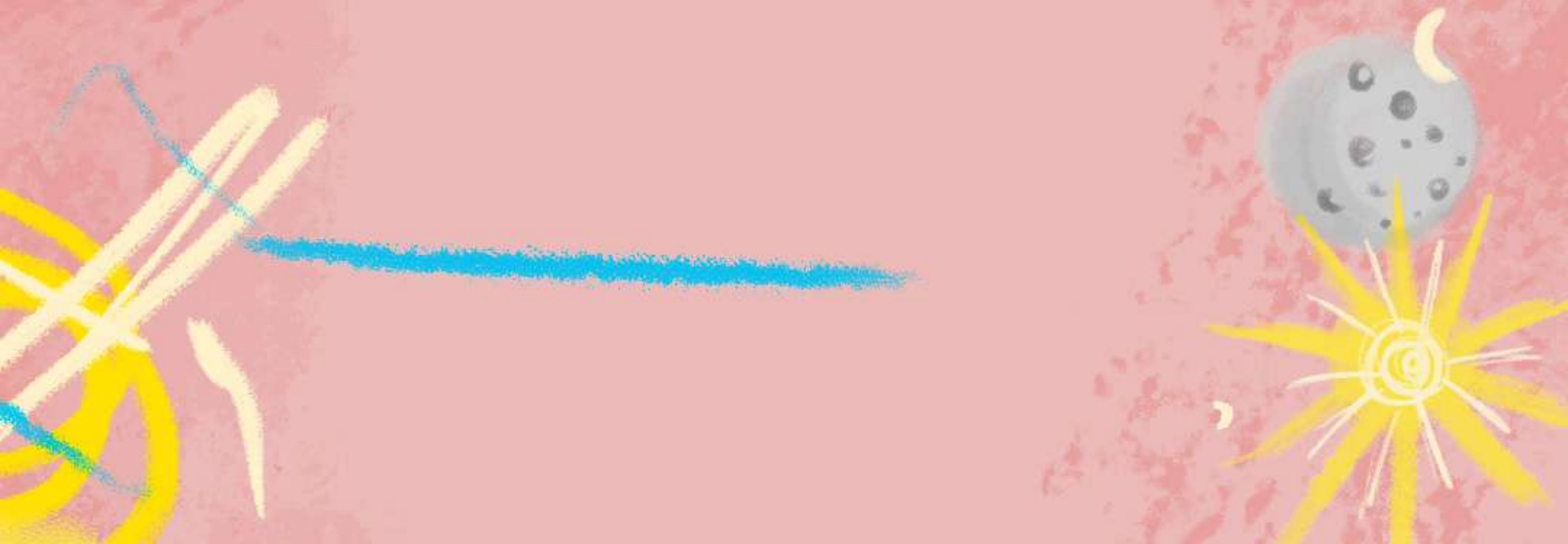


# Un trabajo colectivo con mirada integral:

- Dra. Lisbeth Araya Jiménez
  - Investigadora principal (**CICOM-UCR**)
- Dra. Jacqueline García Fallas
  - Investigadora colaboradora (**INIE-UCR**)
- M.Sc. Cynthia Córdoba López
  - Investigadora asociada (**OBS-UCR**)
- M.Sc. Ana Yanci Zúñiga Bermúdez
  - Investigadora asociada (**OBS-UCR**)
- M.Sc. Oscar Valverde Cerros
  - Investigador colaborador (**Fund. PANIAMOR**)

## **Equipo asistente:**

- Mariana Cajina, Alison Lobo y Génesis Solano.





# Proyecto financiado por

## el **Fondo de Estímulo a la Investigación (2022)**

– Vicerrectoría de Investigación, UCR.

Contás con  
varios recursos:

---

[www.obs.ucr.ac.cr](http://www.obs.ucr.ac.cr)  
[www.paniamor.org/](http://www.paniamor.org/)  
[www.jovensalud.net](http://www.jovensalud.net)



UNIVERSIDAD DE  
COSTA RICA

CICOM

Centro de  
Investigación en  
Comunicación

OBS

Oficina de  
Bienestar y Salud

INIE

Instituto de  
Investigación en  
Educación

FUNDACION  
**paniamor**  
Costa Rica